

★9月の行事食について★

9月17日(月) は敬老の日の行事食となっております。

以下のような 内容の予定です。よろしくお願ひします。

***小豆ご飯：**栗入り小豆ご飯となっております。お粥の方は小豆粥です。

***紅葉揚げ：**白身魚に人参のすりおろし入りの衣を付けて揚げます。

付け合せにそうめん瓜の酢の物を添えます。

すりつぶし食は、白身魚の天ぷら風ムースの上にあんをかけます。

そうめん瓜の酢の物のゼリーと小松菜ムースを添えます。

***炊き合わせ：**えび・凍り豆腐・人参・椎茸などの炊き合わせです。

刻み食からは、えびムース・凍り豆腐・人参・グリーンピースの固め物の盛り合わせです。

***白和え：**ほうれん草の白和えです。

***お吸物：**卵豆腐と花麩のお吸物です。吸い口に柚子を使います。

***フルーツ：**梨です。刻み食～すりつぶし食の患者様は、梨のゼリーにいちごのホイップクリームを添えてお出しします。

***和菓子：**鶴と亀をイメージしたおめでたい練きりの和菓子です。

並菜・刻み食の患者様にお出しします。

